

Ri-pensare il respiro

Anatomia Esperienziale Corso di aggiornamento in Craniosacrale

Nome.....

Cognome.....

Indirizzo.....

Città Prov. CAP.....

Tel.

Cell.....

E-mail.....

Web.....

Allega ricevuta versamento di

Firma.....

Data

Il trattamento dei dati, ai sensi di legge, è assolutamente riservato alle funzioni della associazione: registrazione sociale e invio di comunicazioni via e-mail.

**Jader Tolja,
16-17 novembre 2012**

Medico, psicoterapeuta e trainer di anatomia esperienziale. Il focus della sua ricerca è stata la comprensione di come gli aspetti fisici, gli aspetti mentali e gli aspetti culturali sono relazionati tra di loro. Ha iniziato a studiare tali relazioni in uno dei primi reparti europei di medicina psicosomatica ('79) e dal'82 si è interessato soprattutto nel ruolo svolto dal tessuto connettivo nell'interfacciare questi aspetti. Per questo motivo ha studiato e si è formato in diverse tecniche avanzate di bodywork e di movimento e ha condotto dei programmi di Master in Anatomia Esperienziale del Tessuto connettivo presso il Centro Studi Pensarecolpo, che ha diretto per alcuni anni. Ha iniziato a insegnare come uno stato fisico e percettivo è contempo-raneamente mentale ed emozionale (e viceversa) presso il Pratt Institute di New York ('84) e da allora ha lavorato con differenti università e istituti pubblici e privati soprattutto in Europa e negli Stati Uniti. Tra i libri pubblicati sull'argomento come autore o coautore "Pensare col corpo" è il più conosciuto e tradotto.

**Carlotta Vannini e Leonarda Majaron
18 novembre 2012**

***Carlotta Vannini Bianchi** Insegnante di educazione fisica e di Craniosacrale Biodinamico. Direttore didattico e docente Craniosacrale Biodinamico presso la Scuola di formazione L'Incontro di Losone - CH
Ricercatrice in tecniche corporee.*

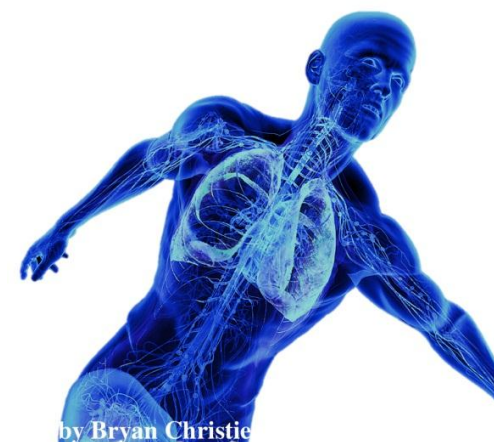
***Leonarda Majaron** Laurea in Farmacia, diploma in Fitoterapia e in Beamer Pen.
Direttore didattico e docente Craniosacrale Biodinamico presso la Scuola di formazione B.C.S. di Trieste.
Si occupa di consapevolezza corporea ed emozionale.*

kia ora to ha

(in lingua maori: 'possa il vostro respiro essere pieno di benessere...')

Corso di aggiornamento Craniosacrale

VENERDI' 16 - SABATO 17 - DOMENICA 18
NOVEMBRE 2012



presso
"Casa Igo Gruden" Aurisina – Trieste

Orario

Venerdì 9.30-13.00 14.30-18.30
Sabato 9.30-13.00 14.30-18.30
Domenica 9.30-13.00 14.30-17.00

Info segreteria

Cell. 345 9226622 / 338 3623744
professionisti.craniosacrale@gmail.com

haata

(in lingua maori: "un respiro lento e gentile")

Un seminario per capire il **respiro** ad un livello differente e da un punto di vista diverso: quello del **corpo**

Dove avviene il respiro?

Qual è la relazione dei polmoni con il resto del corpo?

Che ruolo gioca il tessuto connettivo nel respiro?

Che ruolo ha il liquido cefalorachidiano in questo meccanismo?

Esiste una relazione tra respiro e respiro primario?

Ed eventualmente come funziona?

Ogni categoria professionale ha le sue metafore e i suoi paradigmi rispetto al respiro, ma a tutt'oggi manca una spiegazione teorica ed esperienziale convincente che permetta di comprendere la relazione del respiro con tutto il corpo e non solo coi polmoni.

re-thinking breathing

(ri-pensare il respiro)

Una giornata dedicata ad una diversa comprensione del respiro grazie all'anatomia esperienziale e alla comprensione del ruolo del tessuto connettivo, per finire con una esperienza di respiro negli spazi interstiziali del corpo.

bone breathing

(respirare nelle proprie ossa)

Una giornata dedicata a portare il respiro all'interno di tutte le ossa del corpo.

Iniziando da quelle del piede, risalendo attraverso tibia e perone, femore, ossa iliache, sacro e ogni singola vertebra, fino alle ossa delle braccia e delle mani per finire respirando all'interno delle ossa del cranio.

di particolare interesse per tutti gli operatori di discipline in tecniche corporee.

Modalità d'iscrizione

Per iscrizioni che avvengono entro il 15 ottobre
€ 340,00

Per iscrizioni che avvengono dopo il 15 ottobre
€ 380,00

Bonifico bancario intestato a: **A.N.P.C.I.**

Associazione Nazionale dei Professionisti di Disciplina Craniosacrale Integrata

Causale: "Ri-pensare il respiro" novembre 2012

Banca Antonveneta Ag. di città 13 Prosecco -Trieste filiale 00488

IBAN : IT29M0504002206000061123714

BIC : ANBIT2P488

Far pervenire via fax 040 764242 o via e-mail la ricevuta del bonifico bancario e la scheda a lato compilata e sottoscritta.

A.N.P.C.I. è una Associazione Nazionale dei Professionisti di Disciplina Craniosacrale Integrata.

Per frequentare il corso di aggiornamento è obbligatoria l'iscrizione associativa di **€ 30,00**

Come raggiungere "Casa Igo Gruden":

per chi arriva in auto:

uscita casello autostradale per Trieste proseguire per circa 7 km per Sistiana, Duino-Aurisina centro vicino alla chiesa <http://g.co/maps/cvdmu>

Dove soggiornare:

Aurisina • Le Torri di Slivia 338 3515876

www.letorridislivia.net/

Aurisina • Agriturismo Radovic 040 200173

www.agriturismiradovic.com/

Trieste: BRASS B&B 040 639517

<http://www.bedandbreakfast-trieste.it/contatti.html>